Menüplan KW 46

(09. November 2026 bis 13. November 2026)

Immer erhältlich

- **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- **Griechischer Salat**
- **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

Hit 1 **Spaghetti Carbonara**
Hit 2 **Hirschschnitzel** an Rotwein-Preiselbeersauce dazu cremiger Polenta mit Maroni
Hit 3 **Kichererbsensalat** mit Randen, Feta, glattblättriger Petersilie & gehackten gerösteten Walnüssen
Hit 4 **Spicy Tofu-Reissalat** mit Mango

Montag, 09. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Honigschinken an Senfsauce, dazu Kartoffelgratin mit Karotten & Lauch	**Herbstliche Pasta** mit Pilzen, Rosenkohl & Spinat

Dienstag, 10. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Kürbiscremesuppe **CHF 2.00**	**Kürbiscremesuppe** **CHF 2.00**
Pouletbrust gebraten dazu Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill & Kapern	**Blumenkohlschnitzel** dazu Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill & Kapern

Donnerstag, 12. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Blumenkohlsuppe mit Salsa Verde **CHF 2.00**	**Blumenkohlsuppe mit Salsa Verde** **CHF 2.00**
Hackfleisch-Weisskohl-Pfanne mit Chili & Schnittlauch	**Pasta Rita** mit Kirschtomaten, Chili, Basilikum & Mozzarella

Freitag, 13. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Adlers Speckknödel mit Röstzwiebel, Bratensauce & Sauerkraut	**Vegiknödel mit geräuchertem Tofu** auf Lauchcremegemüse

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	**CHF 8.00**
Suppe:	**CHF 2.00**
Sandwich oder Birchermüsli:	**CHF 6.00**